

SERVICIOS AL LECTOR

EL CORREO DEL GOLFO pone a disposición de los lectores secciones que permiten realizar consultas sobre materia legal, laboral, visados, finanzas o medicina. Al frente de ellas están reconocidos profesionales que ejercen en Emiratos Árabes como la abogada María Rubert, el médico Luis Gavin o el asesor financiero Ángel Lemos. Las secciones tienen asimismo presencia diaria en www.elcorreo.ae.



ESPECIALISTA MÉDICO

POR LUIS GAVIN
www.drLuisGavin.dental

Dirija sus cuestiones a redaccion@elcorreo.ae

Consejos para el cuidado de los implantes dentales

La introducción de los implantes dentales ha supuesto un gran avance en el terreno rehabilitador de la boca. El resultado duradero del tratamiento depende de la persistencia de la salud en el hueso y en la encía de alrededor del implante y también de la distribución apropiada de las fuerzas sobre los implantes al masticar. Este último aspecto es punto clave.

Los pacientes portadores de prótesis sobre implantes fijas han perdido sus dientes en la mayoría de los casos debido a una mala higiene oral, por lo que es imprescindible subrayar la necesidad de establecer unas pautas de cuidados con el objetivo de evitar problemas o complicaciones.

Al fin y al cabo, la placa bacteriana que se forma alrededor de las prótesis sobre implantes es muy similar a la del diente natural. Las bacterias pasan de implante a diente y viceversa. Por ese motivo es importante cuidar la salud de los dientes naturales y de las prótesis fijas y evitar su colonización por bacterias mediante medios mecánicos y químicos.

¿En qué consiste el mantenimiento de los implantes? En primer lugar, en mantener la fijación al hueso y la altura de la encía alrededor de la corona, pero es asimismo primordial que no exista sangrado de la encía alrededor.

En este sentido hay que saber que el mantenimiento consta de varios puntos a tener en cuenta: la higiene oral mecánica, que debe ser llevada a cabo por un profesional sin instrumentos que rallen el implante ya que esto favorece la fijación de bacterias; la higiene oral en su domicilio, que hay que realizarla con un cepillo medio y con desinfectantes en gel; la revisión y valoración de la prótesis sobre implantes; el control radiológico a los seis meses y al año; y, por último, el control de carga sobre el implante, lo que conlleva, entre otras medidas, el ajuste de los contactos en la corona.

Con unos cuidados adecuados los implantes pueden durar mucho tiempo. Para ello

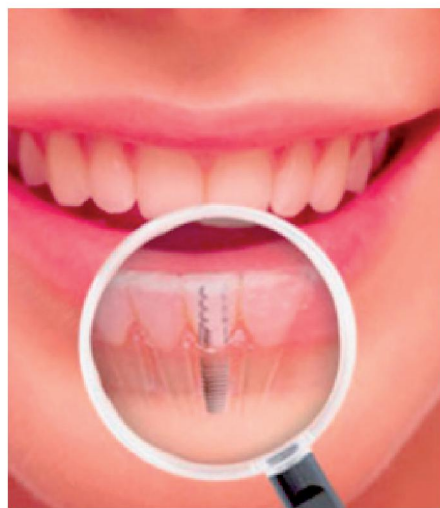
hay que estar vigilantes y tener en cuenta determinados factores. Por ejemplo, que la adicción al tabaco es un grave riesgo y provoca la pérdida de hueso alrededor de la fijación. Además, hay que ser inflexible a la hora de llevar a cabo la higiene diaria, que debe realizarse en la media hora después de cada comida. No más tarde.

Otras cuestiones a tener presentes son si sangra la encía al cepillar; si se ve el margen de la corona; si existe movilidad; y si se puede abrir y cerrar la mandíbula adecuadamente, ya que de lo contrario podrían existir lesiones en la articulación.

El control profesional periódico y la higiene son asuntos clave ya que los implantes tienen una vida útil que viene marcada

por la fatiga y el elevado desgaste que sufren debido a la acidez que de forma permanente existe en la boca y a las fuerzas de masticación.

Por ello, después del éxito de la terapia periodontal e implantológica, al paciente siempre le debe ser ofrecido un programa de man-



tenimiento individualizado que facilite la prevención y el tratamiento precoz de complicaciones posteriores. Y hay que tener en cuenta que es esencial que se encuentre basado en la educación de las técnicas de higiene dental y en la motivación. La meta no es otra que evaluar tanto los implantes y los tejidos orales anejos como la higiene oral. Es muy importante. Y si no se lo facilitan, debe exigirlo.

El doctor Luis Gavin, médico estomatólogo, cirugía oral y maxilofacial, es instructor oficial en GCC para Ortho Apnea /Stop Snoring Academy y American Board for Sleep Medicine Certified. Para más información: drLuisGavin@drLuisGavin.com o +971 56 7048 581.