

SERVICIOS AL LECTOR

EL CORREO DEL GOLFO pone a disposición de los lectores secciones a través de las cuales se pueden realizar consultas sobre materia legal, laboral, visados, finanzas, economía, medicina o bienestar. Al frente de ellas se encuentran reconocidos profesionales que actualmente ejercen en Emiratos Árabes Unidos como la abogada María Rubert, el médico Luis Gavin o el asesor financiero Ángel Lemos. Las secciones tienen asimismo presencia diaria en www.elcorreo.ae.



ESPECIALISTA MÉDICO

POR LUIS GAVIN
www.drluisgavin.dental

Dirija sus cuestiones a redaccion@elcorreo.ae

Cáncer de boca: factores de riesgo y síntomas

Hay ocasiones en que nos preguntamos si estaremos sufriendo algún mal de gravedad en la boca, como puede ser el cáncer, por lo que es importante conocer qué señales nos pueden alertar sobre su presencia. En principio, los síntomas pueden ser inespecíficos, como dolor, mal aliento, lesiones de diferentes colores -rojas o blancas más frecuentemente- o llagas o úlceras que no se curan en dos o tres semanas y que aparecen en la lengua, los labios, las mejillas o la encía.

En las primeras etapas las manchas son un trastorno pre-maligno. Si se dejan sin tratar, pueden convertirse en cancerosas. Suelen ser indoloras o con ardor y muy frecuentemente estar situadas detrás o encima de la muela del juicio.

Otros síntomas son adormecimiento, calambres o neuralgias después de extracciones dentarias y de muelas del juicio sobre todo. Pero hay otros que también deben ser considerados como una señal: dientes que se mueven o cambio en el encaje de la dentadura; sangrado de las encías u otras zonas de la boca; molestias al tragar; dolor de oído persistente por proximidad; cambios en el sentido del gusto; o incapacidad para abrir la boca completamente.

Pero, ¿cuáles son los factores de riesgo del cáncer de boca? La edad es uno de ellos, fundamentalmente si se han superado los 45 años. Y también hay que tener en cuenta que los hombres son más proclives que las mujeres a este padecimiento. También hay que sumar el alcohol y el tabaco, de forma más preocupante si sus consumos van unidos. Más factores hay que hallarlos en el exceso del hábito de tomar bebidas calientes o de masticar hierbas o raíces.

Especialmente en alerta deben estar las personas que han tenido cáncer con anterioridad en cualquier zona del cuerpo y de la misma forma quienes se expongan con asiduidad al sol, que corren el riesgo de desarrollar cáncer de labio.

Una dieta baja en verduras y frutas no es muy recomendable. Y tampoco un enjuague excesivo bucal a base de alcohol. Lo que sí hay que hacer es prestar mucha atención a las lesiones blancas y a las estrías en los carrillos, de manera más insistente si se tiene un sistema inmunológico deficiente por medicaciones largas o potentes.

Como recomendación final hay que plantear la autoexploración, por ser una cavidad abierta, para detectar si existen manchas, llagas, úlceras o cicatrices. Es lo primero, pero si se tiene la más mínima duda es obligado dirigirse para someterse a un examen a un médico dentista que sea maxillofacial por ser los especialistas que tratan el cáncer de boca. Entre las medidas a adoptar de inmediato con carácter preventivo es la realización de una biopsia, en especial después de tratamientos dentales y con el objetivo de comprobar que no favorezcan lesiones precancerosas.



Igualmente se debe multiplicar la atención a las muelas del juicio mal colocadas, a las zonas de la encía en las que nos mordemos y al apretamiento dentario que hace que nos mordamos la mejilla. Y muy importante también consultar cuando existan neuralgias,

dolor, adormecimiento, manchas, cicatrices después de extracciones de dientes o cuando se produzca sangrado. Cuando se trata de enfermedades de gravedad redoblar el control es esencial si se quieren evitar males mayores.

La sección El Especialista Médico está dirigida y escrita por el doctor Luis Gavin, médico especialista en odontología médica y neurofocal, cirugía oral y maxillofacial, American Board for Sleep Medicine Certified y GCC Lecturer de Sleep Apnea and Snoring Academy. Para más información o consultas directas, a través del mail: drluisgavin@drluisgavin.com; teléfono +971 56 7048 581; y web www.drluisgavin.dental.