



ESPECIALISTA MÉDICO POR LUIS GAVIN

Dirija sus cuestiones a redaccion@elcorreo.ae

¿Por qué es muy bueno el uso de la ozonoterapia?

Recurrir a la ozonoterapia es una excelente fórmula si lo que se busca es un tratamiento médico alternativo y muy eficaz. Para que se tenga una idea clara hay que saber que se produce a partir del oxígeno medicinal y que sus buenos resultados están más que comprobados. De hecho, ya en la Primera Guerra Mundial se usó para la limpieza y desinfección de heridas.

En concreto, la ozonoterapia consiste en la introducción o insuflación de una mezcla de oxígeno y ozono al cuerpo por medios que incluyen recto, vagina, intramuscular (dentro de la piel) o intravenosa (directamente en las venas). El ozono también puede administrarse por medio de la sangre, la cual es extraída del paciente con carácter previo.

Y ¿para qué es bueno el ozono? Heridas y retardos de cicatrización, úlceras venosas y pie diabético son las indicaciones más claras. Pero también para la hernia discal, fundamentalmente en aquellos pacientes en los que el tratamiento farmacológico habitual sea insuficiente; para la artrosis, en la que disminuye los síntomas y mejora la calidad de vida; y no hay que olvidar las enfermedades bucodentales en encías, infecciones crónicas y recurrentes de la cavidad oral, caries, tratamiento de los nervios dentales o para evitar complicaciones y dolor después de las extracciones, implantes y en general cualquier cirugía o tratamiento. A lo que

hay que unir que es muy adecuado para tratar problemas de la articulación de la mandíbula.

La ozonoterapia ha sido propuesta asimismo para su uso en diversas enfermedades, incluyendo cáncer, sida, esclerosis múltiple, enfermedades cardiovasculares o alzheimer, entre otras.

Por ejemplo, uno de los mecanismos para el tratamiento del cáncer parte de que las células cancerosas no crecen ni se desarrollan en ambientes ricos en oxígeno. En este caso, la acción del ozono es aumentar la saturación del oxígeno en el cuerpo y ayudar a crear las mejores condiciones para combatir la enfermedad.

Y hay que tener en cuenta a la hora de valorar sus muchos aspectos positivos que el ozono no es un fármaco y que, por tanto, no provoca efectos colaterales dignos de mención.

Como resumen sirva que es un tratamiento efectivo, barato, inocuo, preventivo y útil como coadyuvante para aumentar el efecto de otros o para evitar sus posibles complicaciones, siendo lo más destacable su efecto antioxidativo, analgésico, desinfectante y antiinflamatorio.

La sección El Especialista Médico está dirigida y escrita por el doctor Luis Gavin, médico especialista en odontología médica y neurofocal, cirugía oral y maxilofacial, American Board for Sleep Medicine Certified y GCC Lecturer de Sleep Apnea and Snoring Academy. Para más información o consultas directas, a través del mail: drluisgavin@drluisgavin.com; teléfono +971 56 7048 581; y web www.drluisgavin.dental.

