

SERVICIOS AL LECTOR

EL CORREO DEL GOLFO pone a disposición de los lectores secciones a través de las cuales se pueden realizar consultas sobre materia legal, laboral, visados, finanzas, economía, medicina o bienestar. Al frente de ellas se encuentran reconocidos profesionales que actualmente ejercen en Emiratos Árabes Unidos como la abogada María Rubert, el médico Luis Gavin o el asesor financiero Ángel Lemos. Las secciones tienen asimismo presencia diaria en www.elcorreo.ae.



ESPECIALISTA MÉDICO

POR LUIS GAVIN
www.drluisgavin.dental

Dirija sus cuestiones a redaccion@elcorreo.ae

Consejos para un buen blanqueamiento dental

Una lectora ha remitido una cuestión a la sección 'Especialista Médico' en la que pregunta por el procedimiento más adecuado en Emiratos Árabes para llevar a cabo un blanqueamiento dental.

El blanqueamiento dental se basa en una limpieza con un ácido de los microtúbulos del esmalte, que es la capa superficial visible del diente.

El riesgo de dañar el esmalte es mínimo porque hablamos de medidas de micras, que es la milésima parte de un milímetro. Sólo podría existir algo de riesgo si se repitiera varias veces cada seis meses.

Normalmente, la principal preocupación que existe en relación con este tratamiento es si aumenta la sensibilidad de dental, algo que se evita descartando o tratando posibles infecciones en las encías o debajo en el hueso/periodontitis / con técnicas adecuadas y con la protección de la encía y el cuello de dientes.

Lo más adecuado es usar el gas ozono para la desinfección previa y después del tratamiento, lo que controla totalmente esa complicación.

Pero no ha sido esta la única pregunta recibida en los últimos días en torno a la salud dental. Otra seguidora de EL CORREO DEL GOLFO también se ha interesado por la extracción de las muelas del juicio. Su hija acaba de terminar un tratamiento con Invisalign y su dentista quiere quitarle las cuatro muelas del juicio.

Lo primero que hay que llevar a cabo

antes de evaluar y decidir si la extracción de las muelas del juicio es la indicada es una radiografía de la boca del paciente.



Es frecuente que los ortodontistas en su temor por que los dientes se muevan cuando acaban los tratamientos con aparatos recomienden la extracción urgente de las muelas del juicio.

Con el uso y la instalación adecuada

de retenedores fijos primero y removibles después, se controla y reduce la urgencia de la extracción.

Posteriormente es importante valorar otros factores para determinar si la extracción es necesaria atendiendo a la posición o las caries.

También hay que tener en cuenta si hay algún tipo de lesión de la ATM, articulación temporomandibular, la encargada de que se cierre y



se abra la boca, y si las muelas del juicio interfieren en este proceso y al masticar.

Cuanto se tengan en el historial del paciente todos estos datos será el momento de decidir que es lo más adecuado, pero no antes.

El doctor Luis Gavin, médico estomatólogo, cirugía oral y maxilofacial, es instructor oficial en GCC para Ortho Apnea /Stop Snoring Academy y American Board for Sleep Medicine Certified. Para más información: drluisgavin@drluisgavin.com o +971 56 7048 581.